

ESCAPADES VEDASIENNES

Tel : 04 67 47 39 96

e-mail : escapades.vedasiennes@wanadoo.fr

RANDONNEES PEDESTRES PLANNING PREVISIONNEL SEPTEMBRE à DECEMBRE 2014

Dimanche 14 Septembre : FALAISES CORCONNE – CRETE DE TAILLADE

(Alain)

Circuit : Bois de Mouret, Chapelle Corconne, Crête de Tout Auras,
Crête de taillade, Château de Ranq
Départ: Eglise de Claret
(IGN : 2742 ET)
Longueur: 13 km – Dénivelé cumulé + 300m – Durée : 4h20

Jeudi 18 Septembre : ANIANE

(Paul)

Circuit : Combe des Gours – Pins de Jaoul – GR653 – Tunnel
(Prévoir une lampe pour le tunnel ferroviaire)

**Reportée le 25 09 2014 et
remplacée Bois de
Clapiers faite par Alain**

Départ : Aniane
(IGN 2643 ET)
Longueur : 9 km – Dénivelé cumulé +200m – Durée : 3h00

Dimanche 21 Septembre : LE CAYLAR - LES BORDS DU LARZAC

(Alain)

Circuit : Camp Rouch, Brou de Devés, Le Regagnas, Bergerie
d'Autignac, Mas de Rouquet, Puech Doussieu.
Départ : Camp Rouch Dép155E en dessous du Caylar
(IGN 2642 OT)
Longueur : 17km – Dénivelé cumulé+ 400m – Durée :6h

Jeudi 25 Septembre : BOIS DE CLAPIERS – BORDS DU LEZ

(Alain)

Circuit : Le Fesquet, Girac, Lous Aubrasses, les Bosses, Pioch Rous,
Baillarguet, Bords du Lez, Moulin Boudet, Château de la Valette
Départ : Clapiers Le Fesquet derrière Botanic
(IGN 2743 ET)
Longueur : 9km – Dénivelé cumulé + 220m – Durée : 3h15

Dimanche 5 Octobre : JOURNEE DEPARTEMENTALE DE LA FFRP A BEDARIEUX **2 Circuits proposés au départ de Bédarieux, Salle des Tuileries.**

D'autres précisions vous seront données ultérieurement.

IGN 2643 OT

(Paul)

1) Randonnée courte :

Longueur : 9 km – Dénivelé cumulé +260 m – Durée 3h30

Attention : RDV St Jean de Védas à 8h30 – Départ à 8h45

(Yves)

2) Randonnée moyenne : Itinéraires des Carrières

Longueur : 14km – Dénivelé cumulé +400m – Durée 5h00

Attention :RDV St Jean de Védas à 7h30 – Départ à 7h45

La participation aux randonnées est de 3€ pour les licenciés (5€ pour les non licenciés) et elle comprend : l'inscription, un sac K'do, un petit déjeuner, un encas pendant le parcours et l'apéritif de clôture.

Prévoir : le pique-nique de midi et un gobelet pour l'apéro.

Jeudi 9 Octobre :
(Georges)

Reportée au 23 10 2014

TOUR DE L'ETANG DU PREVOST

Circuit : Grau du Prévost, Tour de la cathédrale de Villeneuve les Maguelone, Canal du Rhône à Sète, Les quatre canaux, Palavas.
Départ : Parking du Grau du Prévost
(IGN 2743 OT)
Longueur : 9,5 km – Dénivelé néant – Durée : 3h00

Dimanche 12 Octobre: **FORET DES MONTS d'ORB – LAC D'AVENE**

(Françoise)

Annulée

Circuit : Mas de Meaux, La Pradinasse, Col de la Bergère, Col de St Pierre, Lascours
Départ :D902 sortie Ceilhes Rocossels
(IGN 2542 E)
Longueur : 17 km – Dénivelé cumulé + 400m – Durée :5h45
Attention : RDV St Jean à 8h15 – Départ à 8h30

Dimanche 19 Octobre : **ST PONS DE MAUCHIENS**

(Yves)

Circuit :Mas des Peilles, Mas de Carbou, Ste Marie, Mas de Maury
Départ : St Pons de Mauchiens
(IGN : 2643 ET)
Longueur : 13 km – Dénivelé cumulé + 150m - Durée 4h30

Jeudi 30 Octobre : **MURVIEL LES MONTPELLIER**

(Paul)

Circuit : Les Conquettes, La Tailladette, Mas de Védas, Chêne de Védas.
Départ : D102 Lairole
(IGN : 2743 ET)
Longueur : 8,5km – Dénivelé : 200m – Durée 2h45

Vendredi 31 Octobre : **18H30 APERITIF de BIENVENUE**

Salle de la Cheminée, Domaine du TERRAL, Saint Jean de Védas

Dimanche 02 Novembre : **PIC SAINT LOUP**

(Yves)

Circuit : Tour du Pic St Loup, Lac des Jasses, Ravin du Patus
Départ : Cazevieille
(IGN : 2742 ET)
Longueur : 20km – Dénivelé cumulé + 600m – Durée : 6h30
Attention : RDV St Jean à 8h15 – Départ à 8h30

Dimanche 09 Novembre : **LE BOIS DE CLAPIERS**

(Alain)

Reportée le 16 11 2014

Circuit : Bois du Prieur, Viviers, Plan des Masques, Prades le Lez, La Pissierasse, Bois du Prieur, Bois de la Plaine, Parcours sportif
Départ : Clapiers, Plan Guirard
(IGN 2743 ET et 2742 ET)
Longueur :13km – Dénivelé cumulé + : 220m – Durée 4h30

Jeudi 20 Novembre : **ANIANE**

(Paul)

Circuit : Combe des Gours – Pins de Jaoul – GR653 – Tunnel
(Prévoir une lampe pour le tunnel ferroviaire)
Départ : Aniane (IGN 2643 ET)
Longueur : 9 km – Dénivelé cumulé +200m – Durée : 3h00

Dimanche 23 Novembre : NOTRE DAME DE PARLATGES –BERGERIE DE TEDENAT

(Françoise)

Circuit : St Pierre de la Fage, Fontaine aux oiseaux, Parlatges,
Pas de cabane, Bergerie de Tèdenat, La Vacquerie,
Départ : Forêt de Parlatges, piste, 800 m de St Pierre de la Fage
(IGN 2642 ET)
Longueur : 16km – Dénivelé cumulé + 500m – Durée : 5h30

Dimanche 07 Décembre : LE ROCHER DES VIERGES

(Françoise)

Circuit : Les Marcassins, Rocher des Vierges, La Borie, Métairie
Vergnes, Bois de Larude, Les Costes, D144
Départ : D114, parking sur piste, 500m après embranchement Auberge
du Sanglier
(IGN 2642 ET)
Longueur : 12 km – Dénivelé + 350m – Durée : 4h30

Jeudi 11 Décembre : GRABELS – SOUCAREDE

(Alain)

Circuit : Bel Air, Plaine des Fraysses, Lande de la Soucarède
Départ : Bel Air
(IGN 2743 ET)
Longueur : 8.5km – Dénivelé cumulé + 120m – Durée : 2h45

Dimanche 14 Décembre : LE CIRQUE DU BOUT DU MONDE

(Alain)

Circuit : Les Combals, Montée en haut du cirque (425m de dénivelé),
La Roque, Lous Rajals, Lou Bacou, Marascous,
Départ : Gourgas, Parking Randonneurs
(IGN 2642 OT)
Longueur : **18** km – Dénivelé cumulé + : 550m – Durée : 6h00
Attention : RDV St Jean à 8h15 – Départ à 8h30

**Rendez vous à St Jean de Védas sur le parking de la Maison des Associations
18 bis rue Fon de l'Hospital**

Dimanche : rendez-vous : 8h 45 – Départ 9h 00, stationnement début du parking

Jeudi : rendez-vous : 13h 15 –Départ : 13h 30, stationnement fond du parking

ATTENTION : Changement d'horaire le Dimanche 26 OCTOBRE

**Départs avancés : le 5 octobre à 7h45 & 8h45 - le 12 octobre à 8h30 - le 2 novembre à 8h30
le 14 décembre à 8h30**

Si une randonnée est annulée pour cause de mauvais temps, elle peut être reportée au dimanche ou au jeudi suivant : **Voir panneau d'information situé à proximité de l'Espace de la Parre (mur club-house Basket/G.R.S.) et panneau à l'intérieur de la Maison des Associations pour les adhérents qui n'ont pas internet.**

Pour des raisons de sécurité, les animateurs peuvent être amenés à modifier, à annuler, avant ou pendant, une randonnée sans qu'il puisse leur en être tenu rigueur.

**Contacts Animateurs : Françoise : 06 30 91 98 03 - Yves : 06 89 74 87 94 - Paul : 06 74 59 46 42
Georges : 06 10 72 55 37 - Alain : 06 08 96 54 62**

ESCAPADES VEDASIENNES

Tel : 04 67 47 39 96

e-mail : escapades.vedasiennes@wanadoo.fr

RANDONNEES PEDESTRES PLANNING PREVISIONNEL JANVIER à MARS 2015

Jeudi 8 Janvier :

(Alain)

GRABELS – GOULE DE LAVAL

Circuit : D986 – Goule de Laval – Mas de Gentil – Montalet
Plan de l'Olivier – D986

Départ : D986 Ancienne route, entrée de St Gély du Fesc
(IGN 2743 ET)

Longueur : 8.5 km – Dénivelé cumulé +180m – Durée : 2h45

Dimanche 11 Janvier :

(Yves)

LA MONTAGNE DE LA GARDIOLE

Circuit : Abbaye de St Félix de Monceau – Mas Rimbaud – Combe
des Bestiaux – Mare de Mège.

Départ : Abbaye de St Félix de Monceau
(IGN 2743 ET)

Longueur : 17km – Dénivelé cumulé+ 600 m – Durée :6h

~~Attention : RDV St Jean à 8h15 – Départ à 8h30~~

9h

Reportée le 08 03 2015

Dimanche 18 Janvier :

(Yves)

NOTRE DAME DE LONDRES

Circuit : ND de Londres – Lavabre – Les Jasses – Puech de Mail.
Départ : Cave coopérative Notre Dame de Londres

(IGN 2742 ET)

Longueur : 14 km – Dénivelé cumulé+ 300 m – Durée : 4h30

Jeudi 29 Janvier :

(Georges)

VILLENEUVE – LES – MAGUELONE - - LES SALINS

Circuit : Eglise St Etienne – Chemin de la mort aux ânes – Etang de
l'Arnel – Les anciens salins.

Départ : Eglise St Etienne Villeneuve Les Maguelone
(IGN 2743 ET)

Longueur : 9 km – Dénivelé insignifiant – Durée : 2h30

Reportée le 05 02 2015

Dimanche 01 Février: LES CORNICHES DE LAUROUX

(Françoise)

Circuit : Lauroux – Roc de Mel – Grotte de Labeil – Les Clauzals –
Les Caussades – Le Frontal.

Départ : Lauroux Parking randonneurs
(IGN 2642 OT)

Longueur : 17 km – Dénivelé cumulé + 750 m – Durée : 6h30

Attention : RDV St Jean à 8h15 – Départ à 8h30

→ circuit à Murviel
(Neige à Lauroux)

Dimanche 15 Février : NOTRE DAME DE ROUBIGNAC

(Françoise)

Circuit : Octon - Carols – Dolmen – Causse de Toucou – Château de
Louziers – Notre Dame de Roubignac – Les Moulins

Départ : Octon

(IGN : 2643 OT)

Longueur : 14 km – Dénivelé cumulé + 300 m - Durée 4h30

Reportée au 01 03 2015

frangoue pas dispo

voir dimanche 1^{er} Mars

Dimanche 22 Février : BROUZET LES QUISSAC

(Alain)

Circuit : Les Coustourasses – Aiguebelle – Moulin de Vère – Les Horts – Mas de la Tour – Le Patron
Départ : Parking cimetière Brouzet Les Quissac
(IGN : 2842 OT et 2742 ET)
Longueur : 17,5 km – Dénivelé cumulé + 250 m – Durée : 6h00

Jeudi 26 Février : SAINT BAUZILLE DE LA SYLVE

(Alain)

Circuit : Chapelle Saint Antoine – Tour du Télégraphe – Les Rompudes – Le Bouisset.
Départ : Place du Jeu de Ballon
(IGN : 2643 ET)
Longueur : 9 km – Dénivelé : 180 m – Durée 2h45

Jeudi 12 MARS : CASTELNAU LE LEZ - LE CRES

(Alain)

Circuit : Parcours Sportif – Bois de Caylus – Tramway – Parc des Bouzigues – Lac du Cres – ancien GR653.
Départ : Parking Skate parc derrière Palais des sports de Castelnau le Lez
(IGN 2743 ET)
Longueur : 9,2 km – Dénivelé cumulé + 170 m – Durée : 3h15

Dimanche 15 MARS : LE BOIS DE FONTANILLES

(Alain)

Circuit : Puechabon – Mas des Roses – Berges de l'Hérault – Bergerie Neuve – Eglise St Sylvestre des Brousses - Crouzille
Départ : Puechabon, Parking à côté de l'église
(IGN 2642 ET)
Longueur : 17,5 km – Dénivelé cumulé + : 450 m – Durée 6h00

Dimanche 29 MARS : POMPIGNAN - LA MONTAGNE SAINT JEAN

(Alain)

Circuit : Pompignan – Mas de Quintanel – Ruisseau de Graussonne – Chapelle St Jean – Château St Jean – Château de Mirabel,
Départ : Parking à côté de l'église de Pompignan
(IGN 2742 ET)
Longueur : 13 km – Dénivelé cumulé + 320 m – Durée : 4h30

**Rendez vous à St Jean de Védas sur le parking de la Maison des Associations
18 bis rue Fon de l'Hospital**

Dimanche : rendez-vous : 8h 45 – Départ 9h 00, stationnement début du parking

Jeudi : rendez-vous : 13h 15 –Départ : 13h 30, stationnement fond du parking

Départs avancés : le 11 janvier et le 01 février à 8h30 – Rendez vous 8h15

Si une randonnée est annulée pour cause de mauvais temps, elle peut être reportée au dimanche ou au jeudi suivant : **Voir panneau d'information situé à proximité de l'Espace de la Parre (mur club-house Basket/G.R.S.) et feuille sur arbre parking de la Maison des Associations pour les adhérents qui n'ont pas internet.**

Pour des raisons de sécurité, les animateurs peuvent être amenés à modifier, à annuler, avant ou pendant, une randonnée sans qu'il puisse leur en être tenu rigueur.

**Contacts Animateurs : Françoise : 06 30 91 98 03 - Yves : 06 89 74 87 94 -
Georges : 06 10 72 55 37 - Alain : 06 08 96 54 62**

ESCAPADES VEDASIENNES

Tel : 04 67 47 39 96

e-mail : escapades.vedasiennes@wanadoo.fr

RANDONNEES PEDESTRES

PLANNING PREVISIONNEL

AVRIL à JUIN 2015

Jeudi 2 Avril :

Alain

GRABELS HAUTEURS ET BERGES MOSSON

Circuit : Parcours sportif, Hauts de Grabels, Pont sur Mosson, Croix de de Guillery – Source de l'Avy

Départ : Parking Mosson Parcours sportif Grabels

IGN 2743 ET

Longueur : 8,7 km – Dénivelé cumulé: + 240 m – Durée : 2h45

Lundi 6 Avril :

Yves

(Lundi de Pâques)

LES TRAVERS DE L'HERAULT

Circuit : Combe de Merle, La Celle, Combe de Rastencclas, Bords de l'Hérault

Départ : Base de canoës, Route Causse de la Celle après St Guilhem

IGN 2642 ET

Longueur : 16 km – Dénivelé cumulé: + 220 m - Durée : 5h30

Dimanche 12 Avril :

Alain

VILLENEUVETTE LA RAMASSE NORD

Circuit : Villeneuve, Le moulin bas, Le Travers de Nébien, La Ramasse Nord, Coussoules, Les Marronniers, La Faïence,

Départ : Parking Villeneuve

IGN 2643 OT

Longueur : 13,5 km – Dénivelé cumulé : + 300 m – Durée : 4h30

Jeudi 23 Avril:

Paul

LE CHATEAU DE RESTINCLIERES

Circuit : Château, Merigounes, La Fenasse, Bord du Lez, Le Lirou

Départ : parking du Château, Accès depuis route de Mende

IGN : 2742ET

Longueur : 8 km – Dénivelé cumulé: + 60 m – Durée : 2h30

Dimanche 26 Avril:

Yves

ST MARTIN DE LONDRES MONTAGNE DE LABBAT

Circuit : St Martin, Bergerie de Bayle, Montagne de Labbat, Cazarils

Départ : St Martin Route de Viols le Fort

IGN 2642 ET et 2742 ET

Longueur : 18,5 km – Dénivelé cumulé : + 400 m – Durée : 6h

Annulée

Dimanche 03 Mai : **ST MAURICE DE NAVACELLES LES RAJOLS**
Paul
Circuit : St Maurice, Bourboulène, Mas de Gay, Le Ranquet,
Les Rajols
Départ : parking entrée du village entre tennis et salle polyvalente
IGN 2642 ET
Longueur : 14 km – dénivelé cumulé : + 325 m – Durée : 4h30

Jeudi 14 Mai : **CASTRIES LES BANNIERES**
Paul
Circuit : Plaine de Bannières, Les Bannières ruines commanderie,
Les Clapisses, Les Marels
Départ : Parking à proximité de la Gendarmerie
IGN 2843 OT et 2742 ET
Longueur : 9,5 km – dénivelé cumulé : + 100 m – Durée : 3h00

Dimanche 17 Mai : **LES CORNICHES DE LAUROUX**
Françoise
Circuit : Lauroux, Roc de Mel, Grotte de Labeil, Les Clauzals,
Les Caussades, Le Frontal
Départ : Lauroux Parking randonneurs
IGN : 2642 OT
Longueur : 17 km – Dénivelé cumulé: + 750 m – Durée : 6h30
Attention RDV 8H15 – Départ 8h30

WEEK-END des 23 – 24 – 25 Mai : LA SALVETAT SUR AGOUT
Pour les inscrits (complet à ce jour)
Voir détails sur documents fournis pour l'inscription
Les randonnées seront animées par Yves et Alain

Jeudi 04 Juin : **MONTAGNAC - AUMES**
Alain
Circuit : Montagnac, Oppidum, Marennes, Sentier Botanique,
Chapelle ND de la Peyrière
Départ : Montagnac Parking ancienne Gare
IGN : 2643 ET
Longueur : 8,5 km – Dénivelé cumulé : + 100 m – Durée : 2h45

Dimanche 7 Juin : **NOTRE DAME DE ROUBIGNAC**
Françoise
Circuit : Octon, Carols, Dolmen, Causse de Toucou, Château de
Louzières, ND de Roubignac, Les Moulins
Départ : Octon
IGN : 2643 OT
Longueur : 14 km – Dénivelé cumulé : + 300 m – Durée : 4h30

Dimanche 14 Juin :

Alain

**Rando écourtée suite
orage à refaire**

ST GUILHEM - ROC DE LA JARRE

Circuit : Baume de l'Olivier, Roc de la Jarre, Cap du Ginestet,
Le Ginestet, Gorges du Verdus, Cirque de l'Infernet

Départ : Parking St Guilhem à coté de la place (payant)

IGN :2642 ET

Longueur : 17.5 km – Dénivelé cumulé : + 600 m – Durée : 6h00

Jeudi 18 Juin :

Alain

CAMBOUS - FONT TERMINA

Circuit : Devois des Bœufs, Font Termina, La Pourcaresse,
Aven Vidal, Village Préhistorique, Château Cambous

Départ : Parking bord de route D113, face au château

Longueur : 9 km – Dénivelé cumulé : + 200 m – Durée : 3h00

(La possibilité de visiter le village préhistorique est en cours de négociation)

Dimanche 28 Juin :

ASSEMBLEE GENERALE

ET

REPAS AU MAS DES 3 CLOCHES

**Rendez vous à St Jean de Védas sur le parking de la Maison des Associations
18 bis rue Fon de l'Hospital**

Dimanche : rendez-vous : 8h 45 – Départ 9h 00, stationnement début du parking

Jeudi : rendez-vous : 13h 15 –Départ : 13h 30, stationnement fond du parking

Attention rdv 8h15, départ 8h30 pour la rando du Dimanche 17 Mai

Si une randonnée est annulée pour cause de mauvais temps, elle peut être reportée au dimanche ou au jeudi suivant : **Voir panneau d'information situé à proximité de l'Espace de la Parre (mur club-house Basket/G.R.S.) et feuille sur arbre parking de la Maison des Associations pour les adhérents qui n'ont pas internet.**

Pour des raisons de sécurité, les animateurs peuvent être amenés à modifier, à annuler, avant ou pendant, une randonnée sans qu'il puisse leur en être tenu rigueur.

Contacts Animateurs : Françoise : 06 30 91 98 03 - Yves : 06 89 74 87 94

Paul : 06 74 59 46 42 - Alain : 06 08 96 54 62